

Rezension

Lebenshilfe Salzburg: Selbst gemacht. Ein Kochbuch für JederMensch. Edition Tandem, Salzburg 2012

Taliman E. SLUGA

Zugegeben, Schritt für Schritt Anleitungen in einem Kochbuch weisen normalerweise darauf hin, dass sich das jeweilige Buch vor allem an Anfänger richtet. Wenn aber ein Kochbuch dieses Prinzip durchgängig hält, dann muss das einen weiteren, besonderen Grund haben. Tut es auch. Die Volkshilfe Salzburg hat ein Kochbuch herausgebracht, das mit 55 Rezepten eines durchschnittlichen österreichischen Haushalts sich diesem Prinzip des Schritt für Schritt Kochens verpflichtet.

Der Grund ist einfach, es sollen auch Menschen mit geistigen Einschränkungen in die Lage versetzt werden selbst zu kochen. Und so heißt das Buch auch „Selbst gemacht“, das können diese, unsere Mitmenschen dann auch stolz sagen.

Durch die einfache Sprache, durch die anschauliche Bebilderung ist das Buch aber auch für alle geeignet, die der deutschen Sprache, aus welchen Gründen auch immer, bzw. des Kochens nicht so mächtig sind. Es ist ein Grundkochbuch mit einem Anhang, der auch die wichtigsten Kochgeräte bebildert beschreibt, die wichtigsten Küchenbegriffe und Abkürzungen erklärt.

Wenngleich dieses Kochbuch in keinen Rankings von Kochbuchliteratur vorkommen wird, sei hier festgehalten: Ein besonders Kochbuch von besonderen Menschen für besondere Menschen gemacht, das verdient Öffentlichkeit und Lob. Das sei hiermit ausgesprochen.